Speiseplan November 2026

09. bis 13. November 2026

Mo. Bio- Rigatoni mit Tomaten- Mascarponesauce und geriebene Käse, Salat (K)

Di. Fischstäbchen, Bio-Petersilienkartoffeln, Rote Beete Salat (K)

Rote Beete Taler, Petersilienkartoffeln mit Dip und Rote Beete Salat

Mi. Lasagne mit Salat der Jahreszeit (K)

Spinat- Lasagne, Salat der Jahreszeit (K)

Do. Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Rohkost (K)

Vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis und Rohkost (K)

Fr. Buchstabensuppe, Pfannkuchen mit Apfelmus (K)

16. bis 20. November 2026

Mo. Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und Salat (K)

Di. Schinkennudeln (Bio-Nudeln) mit Tomatensauce und Marktsalat (K)

Bio-Nudeln mit Tomatensauce und Marktsalat (K)

Mi. Buß- und Bettag kein Unterricht

Do. Backfisch mit Petersilienkartoffeln (Bio), Dip, Zitrone, grüner Salat (K)

Bratling mit Bio-Kartoffeln, Dip und grüner Salat (K)

Fr. Cannelloni überbacken, Rohkost (K)

23. bis 27. November 2026

Mo. Spirelli mit Tomatensauce, geriebener Käse, Rohkostsalat (K)

Di. Putengyros, Fladenbrot, Zaziki, Tomaten, Eisbergsalat, Weißkraut (K)

Vegetarisches Gyros, Zaziki, Tomaten, Weißkraut, Eisbergsalat (K)

Mi. Pizza Salami mit grünem Salat (K)

Pizza Margaritha mit grünem Salat (K)

Do. Geflügel- Köttbullar mit Vollkornreis und Gurkensalat (K)

Gemüse- Köttbullar mit Vollkornreis und (K)

Fr. Kartoffelgratin mit Rohkost (K)

Vegetarisches Gericht * Fisch 🐟 aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden. -Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“