## Speiseplan November 2026

### 09. bis 13. November 2026

**Mo.** Bio- Rigatoni mit Tomaten- Mascarponesauce und geriebene Käse, Salat (K)

**Di.** Fischstäbchen, Bio-Petersilienkartoffeln, Rote Beete Salat (K)

Petersilienkartoffeln mit Dip und Rote Beete Salat

**Mi.** Lasagne mit Salat der Jahreszeit (K)

Spinat- Lasagne, Salat der Jahreszeit (K)

**Do.** Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Rohkost (K)

Vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis und Rohkost (K)

**Fr.** Buchstabensuppe, Pfannkuchen mit Apfelmus (K)

### 16. bis 20. November 2026

**Mo.** Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und Salat (K)

**Di.** Schinkennudeln (Bio-Nudeln) mit Tomatensauce und Marktsalat (K)

Gebratene Bio-Nudeln mit Tomatensauce und Marktsalat (K)

**Mi.** Buß- und Bettag kein Unterricht

**Do.** Backfisch mit Petersilienkartoffeln (Bio), Dip, Zitrone, grüner Salat (K)

Bratling mit Bio-Kartoffeln, Dip und grüner Salat (K)

**Fr.** Cannelloni überbacken, Rohkost (K)

### 23. bis 27. November 2026

**Mo.** Spirelli mit Tomatensauce, geriebener Käse, Rohkostsalat (K)

**Di.** Putengyros, Fladenbrot, Zaziki, Tomaten, Eisbergsalat, Weißkraut (K)

Vegetarisches Gyros, Zaziki, Tomaten, Weißkraut, Eisbergsalat (K)

**Mi.** Pizza Salami mit grünem Salat (K)

Pizza Margaritha mit grünem Salat (K)

**Do.** Geflügel- Köttbullar mit Vollkornreis und Gurkensalat (K)

Gemüse- Köttbullar mit Vollkornreis und Gurkensalat(K)

**Fr.** Kartoffelgratin mit Gurkensalat (K)

Vegetarisches Gericht * Fisch 🐟 aus nachhaltiger Zucht

**Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.**

**Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden. -Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“**