

Speiseplan November 2025



10. bis 14. November 2025

- Mo.** Rigatoni mit Tomaten-Mascarponesoße, Reibekäse und Salat (K)
Di. Fischstäbchen, Calamari, Petersilienkartoffeln, Zitrone und Rote-Beete-Salat (K)
Ofenkartoffeln mit zweierlei Dip und Rote-Beete-Salat (K)
Mi. Lasagne Bolognese mit Salat der Jahreszeit (K)
Spinatlasagne mit Salat der Jahreszeit (K)
Do. Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat der Saison (K)
Vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis und Salat der Saison
Fr. Cannelloni überbacken, dazu bunter Blattsalat

17. bis 21. November 2025

- Mo.** Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und Salat (K)
Di. Schinkennudeln mit Tomatensoße und Marktsalat (K)
Gemüsenudeln mit Tomatensoße und Marktsalat (K)
Mi. Buß- und Betttag Unterrichtsfreier Tag
Do. Backfisch mit Petersilienkartoffeln, Dip, Zitrone und Gurkensalat mit Joghurtdressing (K)
Pastinaken Steckrüben- Rösti, Dip und Gurkensalat mit Joghurtdressing (K)
Fr. Geschnetzeltes vom Rind mit Spätzlen und Rohkostsalat
Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spätzle und Rohkostsalat

24. bis 28. November 2025

- Mo.** Spirelli mit Tomaten-Wurzelgemüse, Reibekäse und Rohkostsalat (K)
Di. Putengyros, Fladenbrot, Weißkraut, Tomaten und Eisbergsalat (K)
vegetarisches Gyros, Fladenbrot, Weißkraut, Tomaten und Eisbergsalat (K)
Mi. Pizza Salami und bunter Salat (K)
Pizza Margarita und bunter Salat (K)
Do. Geflügel-Köttbullar, Vollkorn - Reis und Krautsalat (K)
Gemüse-Köttbullar, Vollkorn - Reis und Krautsalat (K)
Fr. Kürbissuppe, Pfannkuchen mit Apfelmus

Vegetarisches Gericht

* Fisch ☾ aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden.

-Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“