

Speiseplan November 2022



07. bis 11. November 2022

- Mo. Putenschnitzel, Pommes Frites, Salat (K)
vegetarisches Schnitzel
- Di. Spaghetti mit vegetarischer Bolognesen, geriebener Käse und Salat
- Mi. Naturschnitzel mit Reis und Salat
- Do. Seelachsfilet* (Zitrone), Kräutersauce, Kartoffeln und Rohkost (K)
Gemüse Moussaka
- Fr. Kartoffelsuppe mit Wienerle (K)

14. bis 18. November 2022

- Mo. Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und Salat (K)
- Di. Geflügelhacksteak, Zaziki, Reis und Salat der Jahreszeit(K)
Palatschinken mit Gemüse gefüllt
- Mi. **Buß- und Bettag Unterrichtsfreier Tag**
- Do. Kalbgeschnetzeltes mit Spätzlen und Salat (K)
Vollkorn-Pilz-Bratling auf gelben – roten Paprikagemüse
- Fr. Suppe, Kaiserschmarrn mit Obst

21. bis 25. November 2022

- Mo. Lasagne Bolognese, Salat (K)
Mediterrane Lasagne, Salat (K)
- Di. Putengyros mit Fladenbrot, Zaziki und Salat (K)
Vegetarisches Gyros, Zaziki und Salat
- Mi. Indisches Hähnchen-Curry mit Basmatireis und Salat
Indisches Gemüse-Curry mit Basmatireit und Salat
- Do. Gulasch, Karoffelstampf und Salat
Cannelloni überbacken und Rohkost (K)
- Fr. Suppe der Jahreszeit mit Vollkornbaguette, Geflügelwiener (K)

28. bis 30. November 2022

- Mo. Putenrahmschnitzel, Kroketten, Salat (K)
Vegetarische Nuggets, Kroketten und Salat
- Di. Spirelli mit Tomatensauce und Salat
- Mi. Pizza Salami mit Salat (P, K)
Pizza Margherita mit Salat (K)
- Do. Fischstäbchen, Calamari mit Petersilienkaroffen und Rohkost (K)
Cannelloni überbacken und Rohkost
- Fr. Kürbissuppe, Pfannkuchen mit Marmelade

Vegetarisches Gericht

* Fisch  aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden.

-Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“