

# Speiseplan Oktober 2022



## 04. – 07. Oktober 2022

- Mo. Feiertag – Tag der Dt. Einheit**  
**Di. Chicken Nuggets mit süß-saurer Sauce, Reis und Salat**  
**Frühlingsrolle mit süß-sauer Sauce**  
**Mi. Käsespätzle mit Rohkost,**  
**Do. Putendöner im Fladenbrot**  
**Gebratene Pilze a la Anti Pasti**  
**Fr. Kürbissuppe, Baguette, Würstchen und Salat**
- 

## 10. – 14. Oktober 2022

- Mo. Wellenbandnudeln mit Mascarpone- Kirschtomatensauce, Salat**  
**Di. Fisch\* (Zitrone) mit Dillkartoffeln, Rohkost**  
**Gemüsetaler mit Dip und Rohkost (K)**  
**Mi. Cevapcici mit bunten Reis und Krautsalat(K)**  
**Rösti mit Tomaten- Zucchini Kruste**  
**Do. Lasagne mit bunten Salat (K)**  
**Spinatlasagne mit bunten Salat**  
**Fr. Suppe, Apfelstrudel mit Vanillesauce (K)**
- 

## 17. bis 21. Oktober 2022

- Mo. Putenschnitzel, Soße mit Vollkornreis und Salat (K)**  
**Spinat- Dinkelplätzchen**  
**Di. Pizza Salami mit Salat**  
**Pizza Margherita mit Salat**  
**Mi. Putengulasch mit Kloß und Blaukraut (P, K)**  
**Gemüsekrusti und Sauce**  
**Do. Rigatoni mit Tomatensauce und Rohkostsalat**  
**Fr. Suppe mit Backerbsen, Kaiserschmarrn**
- 

## 24. bis 28. Oktober 2022

- Mo. Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat (K)**  
**Vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis**  
**Di. Gemüserahmnudeln und Rohkost (P, K)**  
**Mi. Kartoffeltasche mit Frischkäse und Salat**  
**Do. Gemüsefrikadelle mit Country Potatoes, Salat (K)**  
**vegetarische Nuggets, Country Potatoes und Salat (K)**  
**Fr. Flädchen Suppe, Pfannenkuchen**

Vegetarisches Gericht

\* Fisch  aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden.

-Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“