

## Speiseplan Januar 2025



### 06. bis 10. Januar 2025

**Mo. Heilige Drei Könige – kein Unterricht**

**Di. Wellenbandnudeln mit Mascarpone-Kirschtomatensoße, Käse und Marktsalat (K)**

**Mi. Seelachsfilet, Kräuterdip, Petersilienkartoffeln, Zitrone/Limone und Rohkost  
Gemüse Moussaka, Petersilienkartoffeln, Zitrone/Limone und Rohkost**

**Do. Lasagne Bolognese mit Salat der Saison (K)  
Spinatlasagne mit Salat der Saison (K)**

**Fr. Klare Buchstabensuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus**

### 13. bis 17. Januar 2025

**Mo. Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Marktsalat (K)  
Gemüsenugets mit Kartoffelbrei und Marktsalat**

**Di. Käsespätzle mit Salat der Saison (K)**

**Mi. Hähnchencurry mit Reis und Rohkost  
Vegetarisches Curry mit Reis**

**Do. Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und Salat (K)**

**Fr. vegetarischer Burger mit Käse, Tomaten, Gewürzgurken, Dip und Eisbergsalat (W)**

### 22. bis 26. Januar 2025

**Mo. Girandole mit Basilikum-Tomatensoße, Reibekäse und Salat (K)**

**Di. Geflügelhacksteak mit Rahmsoße, Reis und Salat der Saison (K)  
Rote Beete Bratling mit Dip und Salat der Saison (K)**

**Mi. Pizza Salami und Salat vom Wochenmarkt (K)  
Pizza Margaritha und Salat vom Wochenmarkt (K)**

**Do. Gulasch vom Rind mit Spätzlen und Rohkost  
Vegetarisches Gulasch mit Spätzlen und Rohkost**

**Fr. Kürbissuppe, Pfannkuchen mit Apfelmus**

### 29. Januar bis 02. Februar 2025

**Mo. Knusper-Seelachsfilet, Kartoffeln, Dip, Zitrone und Salat (K)  
Gemüsetörtchen**

**Di. Spaghetti, mit Tomatensoße, Käse und Marktsalat (K)**

**Mi. Bifteki mit Reis, Zaziki und Rohkostsalat  
Gemüsekrusti**

**Do. Putengyros, Fladenbrot, Weißkraut, Tomaten und Eisbergsalat (K)  
Gebratene Pilze nach Anti Pasti Art**

**Fr. Gnocchi in Tomatensoße und Salat**

**Vegetarisches Gericht**

\* Fisch  aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden. -  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“