

Speiseplan Januar 2025



06. bis 10. Januar 2025

Mo. Heilige Drei Könige – kein Unterricht

Di. Wellenbandnudeln mit Mascarpone-Kirschtomatensoße, Käse und Marktsalat (K)

**Mi. Seelachsfilet, Kräuterdip, Petersilienkartoffeln, Zitrone/Limone und Rohkost
Gemüse Moussaka, Petersilienkartoffeln, Zitrone/Limone und Rohkost**

**Do. Lasagne Bolognese mit Salat der Saison (K)
Spinatlasagne mit Salat der Saison (K)**

Fr. Klare Buchstabensuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus

13. bis 17. Januar 2025

**Mo. Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Marktsalat (K)
Gemüsenugets mit Kartoffelbrei und Marktsalat**

Di. Käsespätzle mit Salat der Saison (K)

**Mi. Hähnchencurry mit Reis und Rohkost
Vegetarisches Curry mit Reis**

Do. Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und Salat (K)

Fr. vegetarischer Burger mit Käse, Tomaten, Gewürzgurken, Dip und Eisbergsalat (W)

22. bis 26. Januar 2025

Mo. Girandole mit Basilikum-Tomatensoße, Reibekäse und Salat (K)

**Di. Geflügelhacksteak mit Rahmsoße, Reis und Salat der Saison (K)
Rote Beete Bratling mit Dip und Salat der Saison (K)**

**Mi. Pizza Salami und Salat vom Wochenmarkt (K)
Pizza Margaritha und Salat vom Wochenmarkt (K)**

**Do. Gulasch vom Rind mit Spätzlen und Rohkost
Vegetarisches Gulasch mit Spätzlen und Rohkost**

Fr. Kürbissuppe, Pfannkuchen mit Apfelmus

29. Januar bis 02. Februar 2025

**Mo. Knusper-Seelachsfilet, Kartoffeln, Dip, Zitrone und Salat (K)
Gemüsetörtchen**

Di. Spaghetti, mit Tomatensoße, Käse und Marktsalat (K)

**Mi. Bifteki mit Reis, Zaziki und Rohkostsalat
Gemüsekrusti**

**Do. Putengyros, Fladenbrot, Weißkraut, Tomaten und Eisbergsalat (K)
Gebratene Pilze nach Anti Pasti Art**

Fr. Gnocchi in Tomatensoße und Salat

Vegetarisches Gericht

* Fisch  aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden. -
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“