

## Speiseplan Januar 2026

### 07. bis 09. Januar 2026

- Mi. **Spaghetti mit Tomaten-Wurzelgemüse, Reibekäse und Salat (K)**
- Do. **Fisch mit Dillkartoffeln, Dip, Zitrone und Gurkensalat (K)**  
**Gemüsetaler mit Dip und Gurkensalat (K)**
- Fr. **Geflügel-Köttbullar, bunter Reis und Krautsalat (K)**  
**Gemüse-Köttbullar, bunter Reis und Krautsalat (K)**



### 12. bis 16. Januar 2026

- Mo. **Chicken Nuggets mit Reis und Salat vom Markt (K)**  
**Spinat Dinkelplätzchen und Salat vom Markt (K)**
- Di. **Pizza Salami und bunter Salat (K)**  
**Pizza Margarita und bunter Salat (K)**
- Mi. **Gulasch vom Rind mit Kloß und Blaukraut (K)**  
**Gemüsekrusti mit Kloß und Blaukraut (K)**
- Do. **Rigatoni mit Tomatensoße, geriebenem Käse und Rohkost (K)**
- Fr. **Kartoffelgratin und bunter Salat**

### 19. bis 23. Januar 2026

- Mo. **Putenschnitzel, Pommes-Frites, (Ketchup) und Salat (K)**  
**Vegetarisches Schnitzel, Pommes-Frites (Ketchup) und Salat (K)**
- Di. **Wellenbandnuheln mit Mascarpone-Kirschtomatensoße, Käse und Marktsalat (K)**
- Mi. **Seelachsfilet, Kräuterdip, Petersilienkartoffeln, Zitrone/Limone und Karottensalat**  
**Gemüse Moussaka, Petersilienkartoffeln, Zitrone/Limone und Karottensalat**
- Do. **Lasagne Bolognese mit Salat der Saison (K)**  
**Spinatlasagne mit Salat der Saison (K)**
- Fr. **Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen, Kaiserschmarrn mit Apfelmus**

### 26. bis 30. Januar 2026

- Mo. **Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Marktsalat (K)**  
**Gemüsenuggets mit Kartoffelbrei und Marktsalat (K)**
- Di. **Käsespätzle mit Salat der Saison (K)**
- Mi. **Hähnchencurry mit Reis und Rohkost**  
**Vegetarisches Curry mit Reis**
- Do. **Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und eingelegter Gurkensalat (K)**
- Fr. **vegetarisches Chili mit Baguette**

**Vegetarisches Gericht**

\* Fisch  aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden. -  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“ A