



07. bis 09. Januar 2026

- Mi.** Spaghetti mit Tomaten-Wurzelgemüse, Reibekäse und Salat (K)
- Do.** Fisch mit Dillkartoffeln, Dip, Zitrone und Gurkensalat (K)
Gemüsetaler mit Dip und Gurkensalat (K)
- Fr.** Geflügel-Köttbullar, bunter Reis und Krautsalat (K)
Gemüse-Köttbullar, bunter Reis und Krautsalat (K)

12. bis 16. Januar 2026

- Mo.** Chicken Nuggets mit Reis und Salat vom Markt (K)
Spinat Dinkelplätzchen und Salat vom Markt (K)
- Di.** Pizza Salami und bunter Salat (K)
Pizza Margaritha und bunter Salat (K)
- Mi.** Gulasch vom Rind mit Kloß und Blaukraut (K)
Gemüsekrusti mit Kloß und Blaukraut (K)
- Do.** Rigatoni mit Tomatensoße, geriebenem Käse und Rohkost (K)
- Fr.** Kartoffelgratin und bunter Salat

19. bis 23. Januar 2026

- Mo.** Putenschnitzel, Pommes-Frites, (Ketchup) und Salat (K)
Vegetarisches Schnitzel, Pommes-Frites (Ketchup) und Salat (K)
- Di.** Wellenbandnudeln mit Mascarpone-Kirschtomatensoße, Käse und Marktsalat (K)
- Mi.** Seelachsfilet, Kräuterdip, Petersilienkartoffeln, Zitrone/Limone und Karottensalat
Gemüse Moussaka, Petersilienkartoffeln, Zitrone/Limone und Karottensalat
- Do.** Lasagne Bolognese mit Salat der Saison (K)
Spinatlasagne mit Salat der Saison (K)
- Fr.** Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen, Kaiserschmarrn mit Apfelmus

26. bis 30. Januar 2026

- Mo.** Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Marktsalat (K)
Gemüsenuggets mit Kartoffelbrei und Marktsalat (K)
- Di.** Käsespätzle mit Salat der Saison (K)
- Mi.** Hähnchencurry mit Reis und Rohkost
Vegetarisches Curry mit Reis
- Do.** Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und eingelegter Gurkensalat (K)
- Fr.** vegetarisches Chili mit Baguette

Vegetarisches Gericht

* Fisch  aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden. -
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“ A