

Speiseplan November 2023



06. bis 10. November 2023

- Mo. Rigatoni mit Tomaten-Mascarpone-Soße, Reibekäse und Salat (K)
- Di. Fischstäbchen, Calamari, Petersilienkartoffeln, Zitrone und Rote-Beete-Salat (K)
Ofenkartoffeln mit zweierlei Dip
- Mi. Lasagne Bolognese mit Salat der Jahreszeit (K)
Spinatlasagne mit Salat der Jahreszeit (K)
- Do. Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat der Saison (K)
Vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis und Salat der Saison (K)/ Gemüsetörtchen?
- Fr. Vegetarischer Burger mit Käse, Tomaten, Gewürzgurken, Dip und Eisbergsalat

13. bis 17. November 2023

- Mo. Gefüllte Kartoffeltasche mit Dip und Salat (K)
- Di. Schinkennudeln mit Tomatensoße und Marktsalat (K)
Gemüsenudeln mit Tomatensoße und Marktsalat (K)
- Mi. Geschnetzeltes vom Rind mit Spätzlen und Rohkostsalat
Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spätzlen und Rohkostsalat
- Do. Backfisch mit Petersilienkartoffeln, Dip, Zitrone und grüner Salat (K)
Pastinaken Steckrüben- Rösti, Dip und grüner Salat (K)
- Fr. Kürbissuppe, Pfannkuchen mit Apfelmus

20. bis 24. November 2023

- Mo. Spirelli mit Tomaten-Wurzelgemüse, Reibekäse und Rohkostsalat (K)
- Di. Putengyros, Fladenbrot, Weißkraut, Tomaten und Eisbergsalat (K)
vegetarisches Gyros, Fladenbrot, Weißkraut, Tomaten und Eisbergsalat (K)
- Mi. **Buß- und Bettag kein Unterricht**
- Do. Schnitzel mit Pommes und Rahmgurkensalat
Vegetarisches Schnitzel
- Fr. Pizza Salami und bunter Salat (K)
Pizza Margaritha und bunter Salat (K)

27. November bis 01. Dezember 2023

- Mo. Putenrahmschnitzel, Reis und Salat (K)
Zucchini-Spinat-Auflauf
- Di. Käsespätzle mit Rahmsoße und Salat (K)
- Mi. Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln, Dip, Zitrone und Rote-Beete-Salat
Cannelloni überbacken
- Do. Spaghetti Bolognese, Parmesan und Salat (K)
Spaghetti mit Tomatensoße Parmesan und Salat(K)
- Fr. Kartoffelsuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Vegetarisches Gericht

* Fisch  aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden. -
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: K = „mit Konservierungsstoff“ - F = „mit Farbstoff“ - P = „mit Phosphat“