

Speiseplan Januar 2023



09. bis 13. Januar 2023

- Mo. Spaghetti mit Tomatensauce, Salat (K)
- Di. Fisch* (Zitrone) mit Dillkartoffeln, Rohkost
Gemüsetaler mit Dip und Salat (K)
- Mi. Geflügel- Köttbullar, bunter Reis und Krautsalat (K)
Patti mit Tomaten-Zucchini-Kruste auf bunten Reis
- Do. Wellenbandnudeln mit Mascarpone-Tomatensauce, Salat (K)
- Fr. Flädlesuppe, Apfelstrudel mit Vanillesauce (K)

16. bis 20. Januar 2023

- Mo. Chicken Nuggets mit Vollkornreis und Salat (K)
Spinat Dinkelplätzchen
- Di. Pizza Salami mit Salat
Pizza Margherita mit Salat
- Mi. Putengulasch mit Kloß und Blaukraut (P, K)
Gemüsekrusti mit Sauce
- Do. Rigatoni mit Tomatensauce und Rohkostsalat
- Fr. Kartoffelsuppe mit Baguette, Pfannkuchen mit Apfelmus

23. bis 27. Januar 2023

- Mo. Hähnchengeschnetzeltes an Reis und Salat (K)
vegetarisches Geschnetzeltes mit Reis und Salat (F)
- Di. Geflügelhacksteak, mit Spätzlen und Salat (F)
Spinat-Grünkern-Schnitte, mit Spätzlen und Salat (F)
- Mi. Kartoffeltasche mit Frischkäse auf Karottengemüse
- Do. Chicken Nuggets mit süß-saurer Sauce
Frühlingsrolle mit süß-saurer Sauce
- Fr. Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen, Kaiserschmarrn mit Apfelmus

30. Januar bis 03. Februar 2023

- Mo. Putenschnitzel mit Pommes Frites, Salat (K)
vegetarisches Schnitzel mit Pommes Frites, Salat (K)
- Di. Käsespätzle mit Salat der Jahreszeit (K)
- Mi. Chicken Nuggets mit Geflügelrahmsauce, Reis und Salat (K)
Frühlingsrolle mit süß-sauer Sauce
- Do. Seelachsfilet* (Zitrone), Kräutersauce, Kartoffeln und Salat (K)
Gemüsemousaka mit Karoffeln und Salat (K)
- Fr. Kürbissuppe mit Wiener und Kürbisbrötchen Topfenstrudel mit Vanille-Eis

Vegetarisches Gericht

* Fisch aus nachhaltiger Zucht

Im Salat können Spuren von Konservierungsstoffen und Farbstoffen enthalten sein.

Bei unseren Speisen können Spuren von Allergenen vorhanden sein! Für Rückfragen bitte an die Küchenleitung wenden. -Deklarationspflichtige Zusatzstoffe