

Die Umwelt-AG auf den Spuren der Heilkräuter

In den letzten Wochen hat sich unsere Umwelt-AG mit den Wundermitteln der Natur beschäftigt – genau passend zur **Erkältungszeit!** Wir haben erforscht, welche Heilkräuter bei Bauchweh, Kopfschmerzen, Schnupfen und Husten helfen. Dabei entdeckten wir die wohltuende Wirkung von Kamille, Pfefferminze, Brennessel (ja, das kann man trinken! 😊) und Löwenzahn.



Besonders spannend war **das Experimentieren mit neuen Geschmacksrichtungen:** Wir mischten verschiedene Kräuter und **kreierten eigene Teesorten.** Manche Mischungen schmeckten überraschend mild, andere hatten eine würzige Note. So entstanden ganz individuelle Heiltränke für die kalte Jahreszeit.



Mit viel neuem Wissen und leckeren Tees beenden wir unser Kräuterprojekt – und sind bestens gewappnet für die Wintermonate!

A. Häfner