

Cool wie Hildegard von Bingen!

Teekränzchen mit unseren Umwelt-Omas und unserem Umwelt-Opa!



Richtig gemütlich hat es sich die Umwelt-AG im Februar gemacht. Nachdem wir uns anhand von Pflanzen-Bestimmungsbüchern, Beipackzetteln von Medikamenten sowie Apothekenartikeln über allerlei heimische **Naturheilkräuter und deren Wirkung** informiert hatten, war es an der Zeit, **selbst** gesunde und wohlschmeckende **Teekreationen ins Leben zu rufen!**



Je nach individuellem Wunsch befüllte Kräuter-Teebeutel wurden mit kochendem Wasser übergossen und die gewählte Teemischung anschließend nach verschiedenen Kriterien bewertet. Dabei erkannten wir, dass beispielsweise Geruch und Geschmack nicht unbedingt einheitlich sein müssen und dass es Gründe gibt, weshalb manche Mischungen besser niemals auf den Markt kommen sollten... ;)

Schlussendlich war es einfach bemerkenswert, welche Fähigkeiten auch die zunächst unscheinbarsten Pflänzchen haben können... :)

Unser Fazit: Ein wahres Wunderwerk diese Natur...